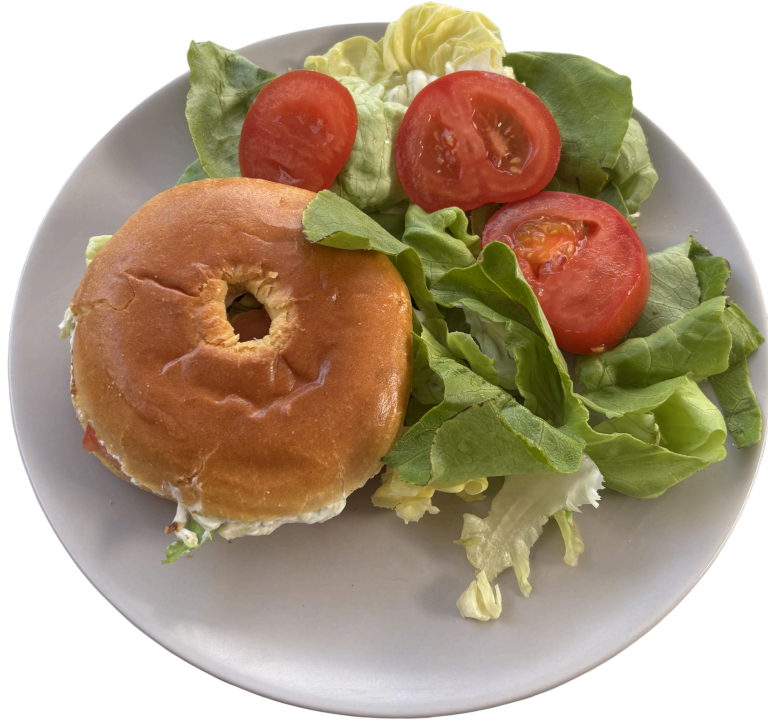


Bagel au saumon

Pour 2 personnes
Préparation: 10mn



INGRÉDIENTS

- 2 bagels
- 4 tr de saumon fumé
- 1 pot de skyr nature
- 1 courgette
- Le jus d'un citron
- Salade et tomates
- Sel, poivre, persil

PRÉPARATION:

1. Râper la courgette et la mélanger au skyr.
2. Ajouter le jus de citron, le persil, le sel et le poivre.
3. Faire légèrement griller les bagels.
4. Passons à l'assemblage: tartiner généreusement les deux faces du bagel avec la préparation au skyr.
5. Déposer quelques feuilles de salade, des rondelles de tomate et les tranches de saumon fumé.
6. Refermer le bagel en pressant légèrement.

*Servir avec une belle salade composée
pour un repas complet et équilibré.*