

Salade d'hiver

Pour 2 personnes

Préparation: 10mn



INGRÉDIENTS:

- 3 betteraves
- 125g de fromage frais type Saint-Morêt
- Salade
- 25 noix
- ½ citron
- 2cc de miel
- Ciboulette, persil
- Sel, poivre

PRÉPARATION:

1. Éplucher les betteraves et les couper en petits cubes.
2. Laver la salade et l'essorer.
3. Hacher grossièrement les noix.
4. Mélanger le jus de citron avec le miel.
5. Incorporer le fromage frais, la ciboulette et le persil haché à ce mélange.
6. Combiner le tout avec les betteraves et les noix.
7. Disposer la salade dans l'assiette et ajouter la préparation de betteraves.

*Décorez avec une noix et
dégustez!!*

