

# Salade de quinoa aux

## légumes

Pour 1 personnes

Préparation: 10mn



## INGRÉDIENTS

- 100g de quinoa cuit
- 1 belle tomate
- ½ boîte d'asperges ( ou de coeurs de palmier)
- 30g de mozzarella
- Câpres ou cornichons
- 2tr de jambon de dinde, ou saumon fumé, ou oeufs ou pois chiches.
- 1cc d'huile d'olive
- 1cc vinaigre balsamique

## PRÉPARATION:

1. Préparer et mélanger tous vos ingrédients.
2. Vous pouvez inclure des poivrons colorés, et des concombres croquants pour une texture variée.
3. Ajouter du maïs doux pour une touche de douceur et des oignons rouges finement tranchés pour un peu de piquant.
4. Ne pas oublier d'incorporer des herbes fraîches comme le persil ou la coriandre pour parfumer cette belle salade.
5. Mélanger huile d'olive + vinaigre
6. Verser sur la salade et mélanger délicatement pour ne pas écraser le quinoa.
7. Servir frais.

*Bon appétit!!*