

# Salade de lentilles au saumon



Pour 2 personnes

Préparation: 10mn



## INGRÉDIENTS

- 100g de lentilles cuites
- 2tr de saumon fumé
- ½ pommes
- 1 échalote
- 1 tomate
- 1 carotte
- qqs haricots verts
- 1 yaourt nature

## PRÉPARATION:

1. Couper le saumon fumé en petits cubes.
2. Peler la pomme ainsi que la carotte.
3. Râper la carotte, puis découper la pomme, les tomates et les haricots en dés.

Accompagner le tout avec cette sauce :

1 cuillère à café de moutarde

1 cuillère à café de vinaigre balsamique

1 yaourt nature, sel et poivre.

*Une recette simple et excellente!!*

*Idéale pour un pique-nique!!*