

# Bowlcake salé

Pour 1 personnes

Préparation: 5mn

Cuisson: 6mn



## INGRÉDIENTS

- 30g de flocons d'avoine
- 1tr de jambon
- 1 yaourt nature
- 1 oeuf
- 25g de st Morêt Ligne et Plaisir
- 1 pincée de levure chimique
- Sel,poivre



## PRÉPARATION:

1. Bien mélanger tous les ingrédients ensemble dans un bol.
2. Cuire 6mn au micro-ondes.

Un plat qui peut se faire au petit  
déjeuner ou au dîner!!! Rapide et  
facile, il ravira vos papilles