

Porridge au four façon

bananabread

Pour 8 parts

Préparation: 10mn

Cuisson: 40mn



INGRÉDIENTS

- 2 ou 3 bananes écrasées
- 200g de flocons d'avoine
- 35g de farine / maïzena
- 2 CS de graines de chia
- 1cc de levure
- 1cc de vanille liquide
- 100g de beurre de cacahuètes
- 420ml de lait au choix
- 100g de pépites de chocolat

PRÉPARATION:

1. Bien mélanger tous les ingrédients au fur et à mesure.
2. Cuire 40mn à 180°C.

Idéal en petit-déjeuner ou en collation!