

Pancakes

Pour 1 personne
Préparation: 5mn
Cuisson: 10mn



INGRÉDIENTS

- 30g de farine
- 1 compote de pomme sans sucre ajouté (100g)
- 1 œuf + 1 blanc



PRÉPARATION:

1. Mélanger tous les ingrédients.
2. Cuire dans une petite poêle à pancake légèrement huilée.
3. Servir chaud ou froid.

Idéal au petit déjeuner ou à la collation, avec , pourquoi pas, du beurre de pommes dessus!!!