

Overnight vanille marshmallows



Pour 1 personne

Préparation: 5mn

Temps de repos: 1 nuit



INGRÉDIENTS

- 25/30g de flocons d'avoine
- 100g de skyr
- 1cc de graines de chia
- 1 CS d'extrait de vanille
- 1 pincée de mini-marshmallows

PRÉPARATION:

1. À préparer la veille.
2. Mélanger les flocons d'avoine, l'extrait de vanille, les graines de chia et le skyr.
3. Mettre au réfrigérateur toute la nuit.
4. Parsemer de quelques mini-marshmallows sur le dessus au moment de servir.
5. Il ne vous reste qu'à déguster!

Essayer, c'est m'adopter z!!