

# Gaufres à la courgette

Pour 1 personne  
Préparation: 5mn  
Cuisson: 15mn



## INGRÉDIENTS:

- 1 courgette épluchée et coupée en tronçons
- 2 œufs
- 80g de flocons d'avoine

## PRÉPARATION:

1. Mixer tous les ingrédients afin d'avoine une pâte onctueuse.
2. Cuire dans un gaufrier 3 à 4 mn.
3. Garnir selon vos envies, en version sucrée ou salée!!!

*Une façon originale de manger des légumes sans en avoir l'air!!*