

# Burger crudités

Pour 1 personne  
Préparation: 5mn



## INGRÉDIENTS

- 1 pain burger
- 1 petit suisse
- 2cc de mayonnaise
- 1 tomate
- 1 carotte râpée
- Des dés de poivrons
- 2 tr de jambon ou de saumon

## PRÉPARATION:

1. Mélanger le petit suisse avec la mayonnaise, assaisonner avec du sel et du poivre, puis incorporer le persil frais.
2. Couper les légumes en petits dés et les incorporer au mélange.
3. Ajouter du jambon, du saumon ou une petite boîte de thon naturel.
4. Creuser le burger et le garnir de cette préparation, accompagnée de salade.

*Composez-vous une belle assiette!!*