

Bowlcake salé

Pour 1 personne



INGREDIENTS

- 30g de flocons d'avoine
- 1tr de jambon
- 1 yaourt nature
- 1 oeuf
- 25g de st Morêt Ligne et Plaisir
- 1 pincée de levure chimique
- Sel, poivre

PRÉPARATION:

Bien mélanger tous les ingrédients ensemble dans un bol. Puis cuire 6mn au micro-ondes.

Un plat qui peut se faire au petit déjeuner ou au dîner!!! Rapide et facile, il ravira vos papilles